



Indisk dans och kultur

Usha Balasundaram är en indisk koreograf och dansare, som tidigare har varit medlem i Chandralekha's Dance Group, en berömd, indisk dansgrupp. Tillsammans med dem har hon turnerat världen över på de stora scenerna. Usha bor nu i Sverige och har en egen dansskola i Vårby gård där hon undervisar elever i alla åldrar. Hon har sin bas i en av de äldsta formerna av indisk, klassisk dans som heter **Bharatanatyam**, men har även utvecklat den vidare. I den moderna indiska dansen blandas tre dansarter, Bharatanatyam, en form av Martial Art (en serie med kroppscontrollerande rörelser för att behärska balansen) och Yoga.

Ett förslag på program kan se ut:

- Dag 1 En kortare föreställning där Usha och några av hennes äldre elever från hennes dansskola visar några av de olika danserna, dräkterna m.m. för ca 3 klasser samtidigt.
- Dag 2-4 Workshops á 45 min med max 15 elever i varje grupp. En klass delas upp i två grupper som har workshops parallellt. Tre workshops per dag med tre olika klasser.
- Dag 5 . Avslutning med en föreställning där eleverna själva uppträder i kortare danser, dit även föräldrar kan komma.

Programmet kan utformas enligt önskemål från skola och/eller kultursekreterare. Se mer information om Usha Balasundaram och den klassiska dansformen Bharatanatyam på indianclassicaldance.net.

Målgrupp	Skolår 3-6 även högstadiet
Period	Vår2012
Pris	Enligt överenskommelse
Lokal	Större klassrum för workshops, aula eller gymnastiksal för föreställning.
Övrigt	Tillgång till cd-spelare. Eleverna ska ha lösa och lediga kläder när de deltar i workshop.

Usha Balasundaram
Tel:- +46 8 740 10 52
Mob:- +46 73 726 26 50 E-
mail:- balasundaramusha@gmail.com



<http://www.indianclassicaldance.net>