



# Vild bild dans

av och med Anna Selander och Caroline Östberg

Skapande skola med ZebraDans

☺ Målgrupp: mellanstadiet

*Vi dansar och målar tillsammans - en workshop där dansen, måleriet och musiken samspelar. Vild bild dans är en kreativ process där det personliga uttrycket och upplevelsen står i centrum.*

#### Första träffen:

Introduktion med lärarna, vi presenterar vad vi ska göra.

#### Andra träffen:

Vi gör dansövningar och målar ett självporträtt.

#### Tredje träffen:

Vi dansar vårt självporträtt och målar vår känsla. Vi får också en introduktion till gestuellt och abstrakt måleri.

#### Fjärde träffen:

Vi gör dansimprovisation, då dansar vi snabbt och långsamt, stort och litet, vridet och rakt. Sen målar vi konturen av kroppen på ett stort papper. Det blir ett rörelseporträtt inspirerat av våra dansrörelser.

#### Femte träffen:

Vi gör en koreografi med utgångspunkt från våra rörelseporträtt.

#### Sjätte träffen:

Utvärdering med lärarna, vi samtalar om vad vi gjort och hur skolan kan arbeta vidare.

Caroline Östberg är utbildad på Balettkademiens yrkesdansarlinje samt på Danshögskolan. Hon har varit yrkesverksam som dansare, koreograf och danspedagog under 20 år.

[www.carolineostberg.se](http://www.carolineostberg.se)

Anna Selander är bildkonstnär, utbildad på Konsthögskolan i Paris och på Konsthögskolan i Stockholm. Hon har även studerat bildterapi för barn vid Stockholms universitet och på ENBA i Bourges, Frankrike.

[www.annaselander.se](http://www.annaselander.se)

#### INFORMATION

**MEDVERKANDE:** en danspedagog, en bildkonstnär och en musiker.

**PRIS:** 36 000 kronor (exkl 25% moms).

**ANTAL GÅNGER/TID:** vi träffas 6 gånger, varje tillfälle är 2 timmar långt.

**PLATS:** På er skola eller annan samlingslokal. Vi behöver ett stort rum, så att alla får plats att röra sig.

**PRAKTISKT:** barnen bör ha oömma kläder som är lätta att röra sig i och som det inte gör något att det kommer färg på. Vi tar med oss allt material som behövs.

**KONTAKT:** ZebraDans 08-702 92 01

[info@zebradans.nu](mailto:info@zebradans.nu), [www.zebradans.nu](http://www.zebradans.nu)